

H I S T O I R E

Guillaume GARNIER

L'oubli des peines

Une histoire du sommeil (1700-1850)

LES bienfaits d'un repos mérité, de nombreuses fois réitérés au cours des siècles antérieurs, n'avaient jamais amené les historiens à s'interroger sur la place qu'occupait le sommeil dans les sociétés passées. Longtemps, notre histoire entière a été l'histoire d'hommes éveillés. Il est pourtant indéniable que la société française à la veille de l'industrialisation se caractérisait par une culture dominante de sommeil, très largement christianisée et vivant selon des habitudes héritées. Le lieu d'accueil (chambres, garnis, dortoirs), le mobilier et les accessoires (lits, bourdalous, réveils, veilleuses), les attitudes du corps endormi (positionnement du corps, durée du sommeil), les rituels (prières, sujets de méditation), les vêtements (chemise de nuit, bonnet) sont des éléments partagés par la société française, tout en étant des marqueurs de distinction sociale. Un aristocrate parisien ne dormait pas comme un paysan de la Gâtine poitevine, une femme différemment d'un homme, un vieillard plus difficilement qu'un enfant...

En ce sens, pratiques et discours sont intimement liés. La question du sommeil a en effet occupé une place spécifique dans l'organisation des savoirs touchant à l'étude de la nature humaine. Elle appartient autant à la médecine qu'à la philosophie ou encore à la théologie. Autant de disciplines qui s'interrogent sur les fonctions du sommeil, ses enjeux, mais aussi ses troubles : insomnie, somnambulisme, sommeil excessif...

Guillaume GARNIER enseigne l'histoire moderne et contemporaine dans les universités d'Angers et de Poitiers. Ses recherches portent essentiellement sur l'histoire du genre et sur l'histoire sociale, notamment les pratiques quotidiennes et les rythmes sociaux (discours et représentations) aux XVIII^e s et XIX^e siècles.

En couverture: *Eva Gonzales, Le réveil*, Edouard Manet, 1876.



Publié avec le soutien de
l'université de Poitiers

www.pur-editions.fr



9 782753 526587

ISBN 978-2-7535-2658-7

22 €

PUR

L'oubli des peines

Guillaume GARNIER

HISTOIRE

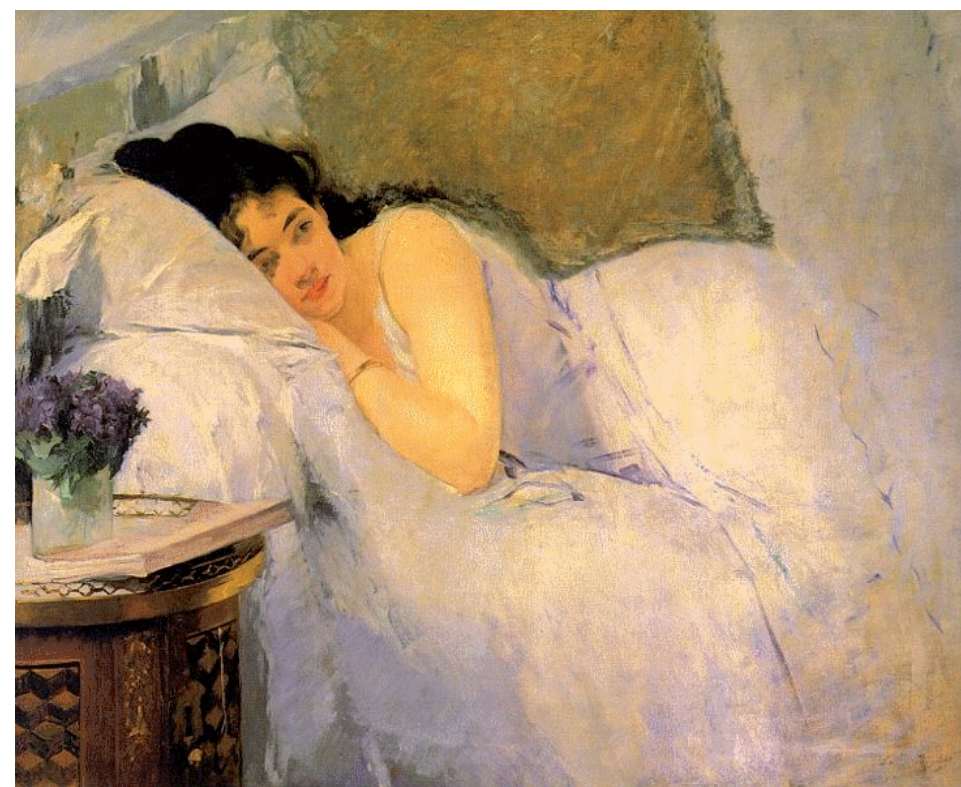
H I S T O I R E

Guillaume GARNIER

L'oubli des peines

Une histoire du sommeil (1700-1850)

Préface de Frédéric CHAUVAUD et Michel PORRET



PRESSES UNIVERSITAIRES DE RENNES